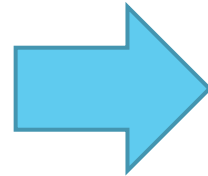




Teorías humanistas en enfermería.

Antecedentes.

El humanismo surgió como una imagen del mundo al termino de la edad media.



El humanismo vino a sustituir la reflexión filosófica abundante e productos racionales, en la que primaba la idea del hombre como ser humano, verdadero e integral.



- ▶ LA ENFERMERÍA ES CONSIDERADA COMO UNA DISCIPLINA HUMANISTA, INDEPENDIENTEMENTE DEL SISTEMA SOCIOPOLITICO, ECONOMICO O CULTURAL DONDE SE INCERTE SU PRACTICA.
- ▶ LA ENFERMERÍA ES UNA EXPERIECIA QUE SE VIVE ENTRE SERES HUMANOS.

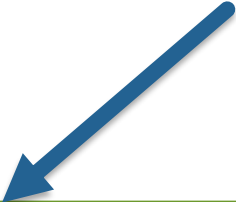
- ▶ EL HUMANISMO SE ESTABLECE COMO UNA REFLEXIÓN FILOSÓFICA, COMO UN FIN Y VALOR SUPERIOR EN EL MUNDO.
- ▶ MOTIVADO Y CON UN INTERÉS CENTRADO EN EL HOMBRE Y EN TODO LO QUE ES HUMANO.



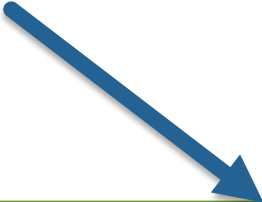
- ▶ LA ENFERMERÍA HUMANISTA EXIGE UN COMPROMISO TANTO PERSONAL COMO PROFESIONAL.
- ▶ RESPUESTA HUMANA DECIDIDA LIBREMENTE POR ELLA.
- ▶ PORQUE NO PUEDE SER PROPAGADA O ASIGNADA.



ELEMENTOS INDISPENSABLES QUE DEBEN POSEER LAS ENFERMERAS
PARA EL BUEN FUNCIONAMIENTO DE SU PROFESION.



CALIDAD



HUMANISMO



¿QUÉ ES EL HUMANISMO?



ES LA ACTITUD CENTRADA EN EL INTERÉS DE LO HUMANO, EN EL
PLENO DESARROLLO Y BIENESTAR DE LO QUE EL HOMBRE ES,
DESDE LAS PERSPECTIVAS.



Biológico



Psicológico



Social



Cultural



Espiritual

SER ENFERMERA HUMANISTA.



Contribuir que el hombre obtenga bienestar.

Ser mas humano.



Proceso de hominización= de hacer humano



Comportamiento ético



Hacer uso adecuado de la razón y su juicio.

PRINCIPALES EXPONENTES.

PRINCIPALES EXPONENTES.

Carl
Rogers



La personalidad de cada individuo puede analizarse según el modo en el que se acerca o se aleja a un modo de ser y vivir la vida al que él pone la etiqueta de persona altamente funcional.

Abraham
Maslow

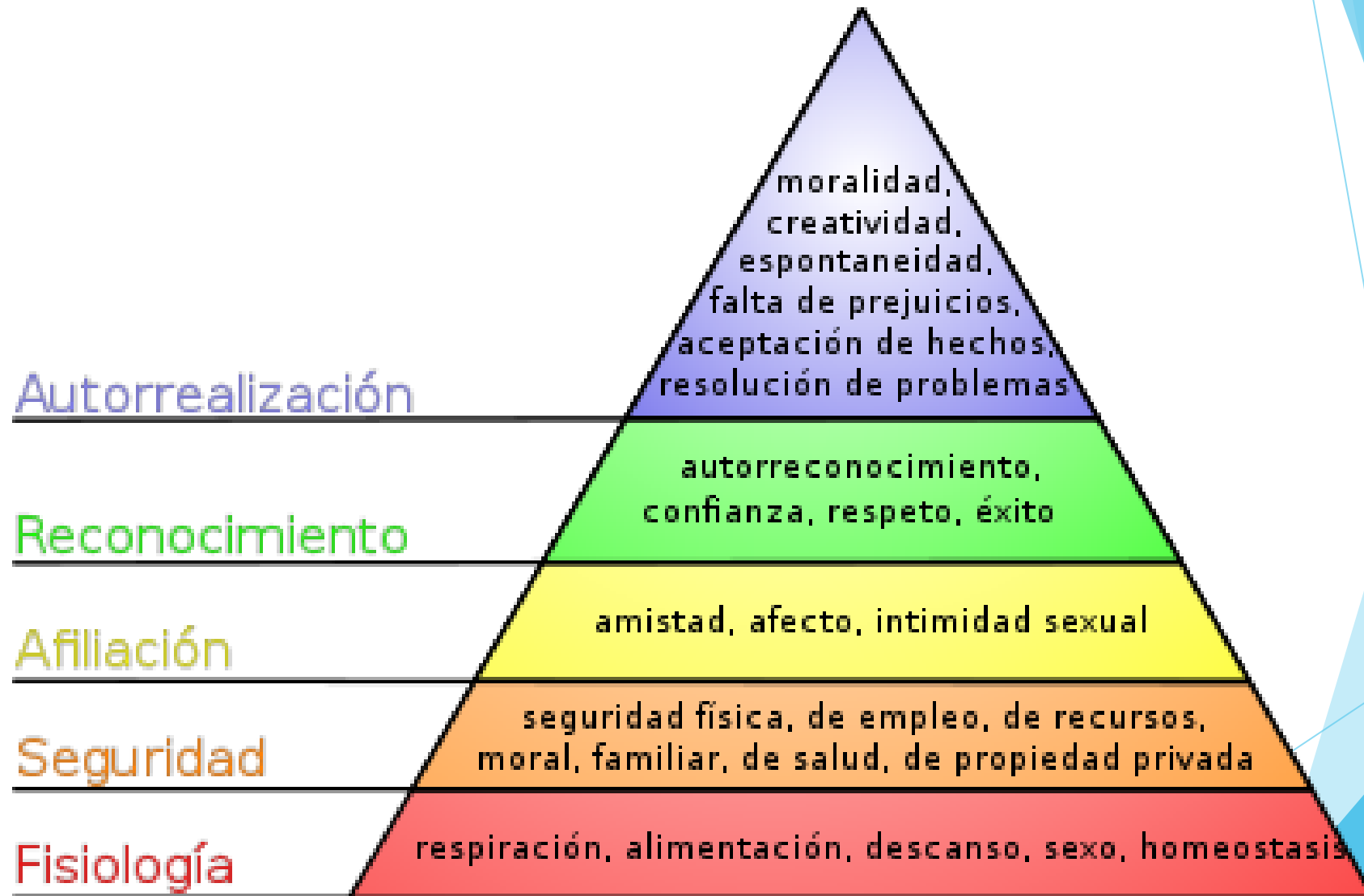


Conforme se satisfacen las necesidades más básicas (parte inferior de la pirámide), los seres humanos desarrollan necesidades y deseos más elevados (parte superior de la pirámide).

Abraham Maslow.

- ▶ Psiquiatra y psicólogo estadounidense.
- ▶ Impulsor de la psicología humanista, que se basa en conceptos como la autorrealización, los niveles superiores de conciencia y la trascendencia, creó la teoría de la autorrealización que lleva su nombre.
- ▶ Creo la **teoría humanística de autorrealización.**

Escala de necesidades de Maslow.



NECESIDADES BÁSICAS:

Son necesidades fisiológicas básicas para mantener la homeostasis (referente a la salud); dentro de estas, las más evidentes son:

- ❖ Necesidad de respirar, beber agua, y alimentarse.
- ❖ Necesidad de mantener el equilibrio del pH y la temperatura corporal.
- ❖ Necesidad de dormir, descansar y eliminar los desechos.
- ❖ Necesidad de evitar el dolor y tener relaciones sexuales.

NECESIDADES DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN

Son las necesidades de sentirse seguro y protegido, incluso desarrollar ciertos límites en cuanto al orden. Dentro de ellas encontramos:

- Seguridad física y de salud.
- Seguridad de empleo, de ingresos y recursos.
- Seguridad moral, familiar y de propiedad privada.



NECESIDADES DE AFILIACIÓN Y AFECTO.

Están relacionadas con el desarrollo afectivo del individuo, son las necesidades de:

- ¥ Asociación
- ¥ Participación
- ¥ Aceptación



NECESIDADES DE ESTIMA.

Maslow describió dos tipos de necesidades de estima:

- La estima ***alta*** concierne a la necesidad del respeto a uno mismo, e incluye sentimientos: confianza, competencia, maestría, logros, independencia y libertad.
- La estima ***baja*** concierne al respeto de las demás personas: la necesidad de atención, aprecio, reconocimiento, reputación, estatus, dignidad, fama, gloria, e incluso dominio.

La merma de estas necesidades se refleja en una baja autoestima y el complejo de inferioridad.

AUTORREALIZACIÓN O AUTOACTUALIZACIÓN.

- ▶ Es la necesidad psicológica más elevada del ser humano.
- ▶ Se halla en la cima de las jerarquías.
- ▶ A través de su satisfacción que se encuentra una justificación o un sentido válido a la vida mediante el desarrollo potencial de una actividad.
- ▶ Se llega a ésta cuando todos los niveles anteriores han sido alcanzados y completados, o al menos, hasta cierto punto.

Carl R. Rogers

- ▶ Psicólogo estadounidense, iniciador, junto a Abraham Maslow, del enfoque humanista en psicología.
- ▶ Propone la idea de que la personalidad de cada individuo puede analizarse según el modo en el que se acerca o se aleja a un modo de ser y vivir la vida al que él pone la etiqueta de *persona altamente funcional*.
- ▶ Creo la teoría de la personalidad altamente funcional.

¿Cómo es la persona altamente funcional?

Según Carl Rogers, los rasgos de la personalidad que definían a las personas altamente funcionales están definidos según las siguientes 7 características:

- 1. Apertura a la experiencia.** Este tipo de personalidad se define por la aceptación de las emociones asociadas a lo que se está viviendo.
- 2. Estilo de vida existencial.** La tendencia a asumir que es uno mismo quien ha de otorgar sentido a las experiencias que se viven en cada momento, a través de un proceso de creación de significado. El estilo de vida asociado a este tipo de personalidad, se caracteriza por evitar la tendencia a prejuzgar.

3. Confianza en uno mismo. Una manera libre de vivir la vida conlleva fiarse del propio criterio y la propia manera de tomar decisiones por encima de cualquier otro referente, no se tiende a apoyarse en códigos de comportamiento impuestos desde instancias externas.

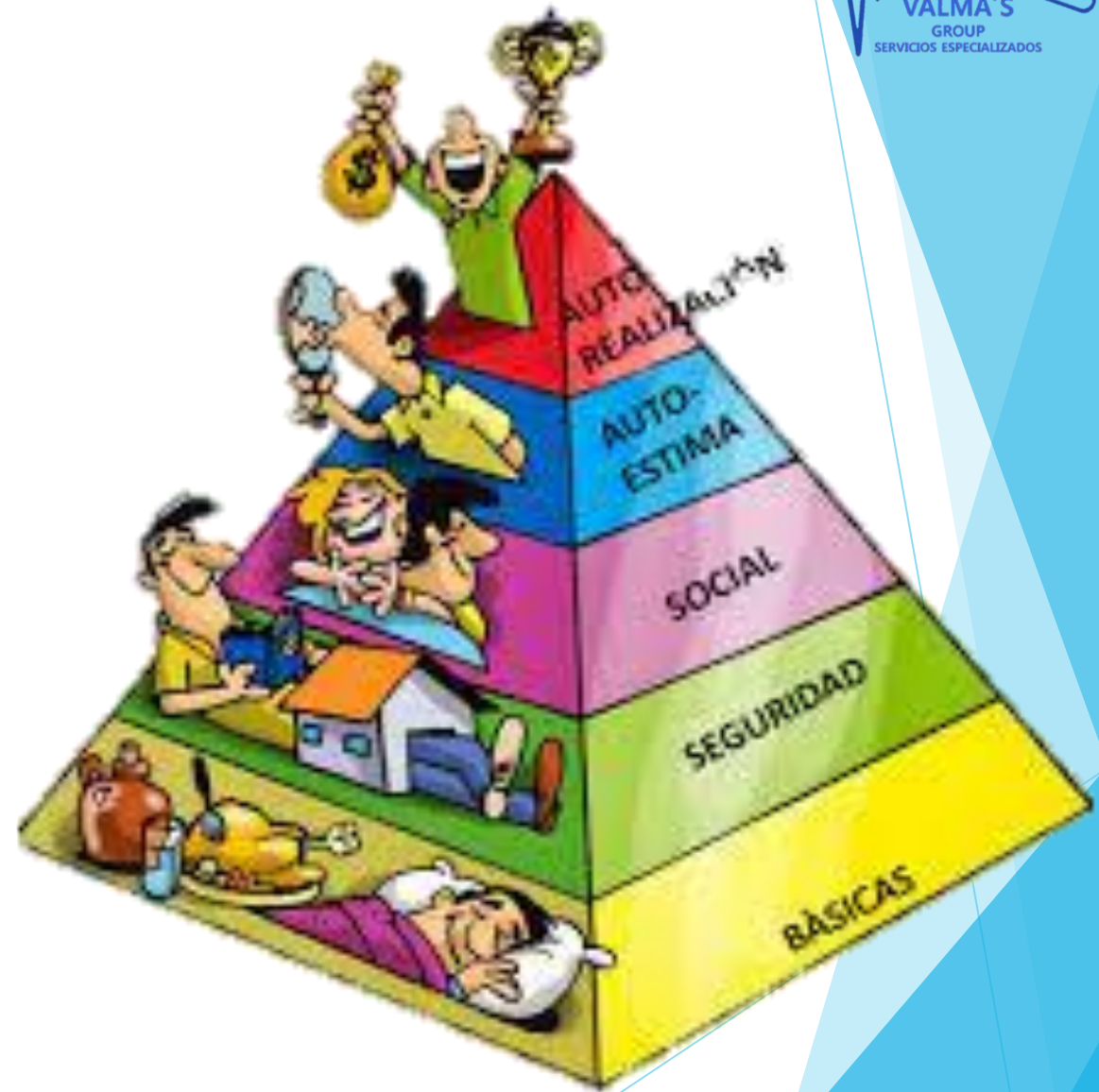
4. Creatividad. Las personas deben ser enemigas de los dogmas y las convenciones hace que miren más allá de lo considerado como "normal".

5. Libertad de elección. Estas personas sean capaces de encontrar nuevas opciones de comportamiento allí donde aparentemente solo hay unas pocas.

6. Carácter constructivo. Este tipo de personalidad muestra una gran facilidad para dar respuesta a todas las necesidades de manera equilibrada.

7. Desarrollo personal. El desarrollo personal es el motor vital de las personas altamente funcionales.

TEORÍA HUMANISTA.

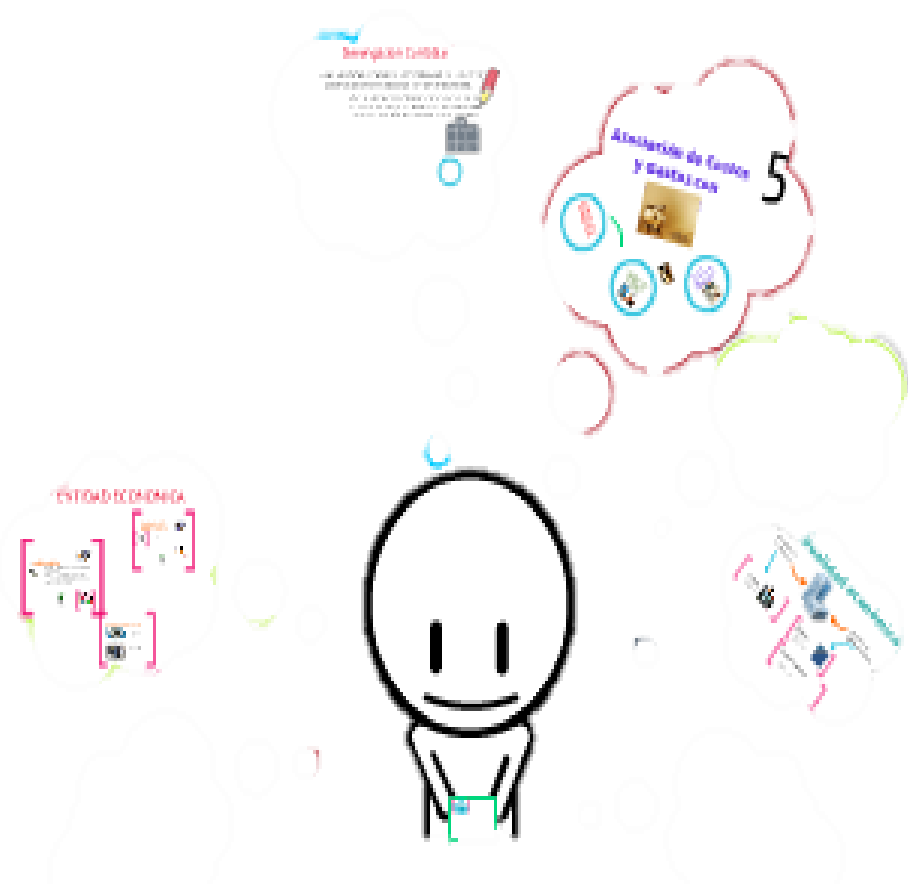


SU PRINCIPIO MAS IMPORTANTE



- ▶ La creencia de que las personas son capaces de enfrentar adecuadamente los problemas de su propia existencia y que lo mas importante es llegar a descubrir y utilizar todas las capacidades en su resolución.

POSTULADOS DE LA TEORÍA HUMANISTA.

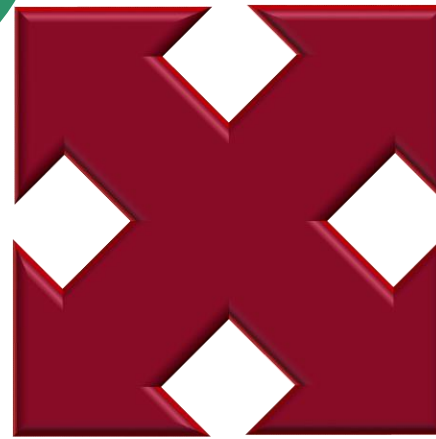


**RECONOCIMIENTO
DE LA DIVERSIDAD
PERSONAL Y
CULTURAL**

**LIBERTAD DE IDEAS
Y CREENCIAS.**

**RECHAZO A TODO
TIPO DE VIOLENCIA
Y DISCRIMINACION**

**EL SER HUMANO
COMO UNA
TOTALIDAD**



**EL SER HUMANO TIENDE DE
MANERA NATURAL A BUSCAR
SU AUTOREALIZACION**

**EL HOMBRE ES UN SER EN UN
CONTEXTO HUMANO (VIVE
EN RELACION CON OTRAS
PERSONAS).**

**EL HOMBRE ES EL HOMBRE
ES CONSIENTE DE SI MISMO
Y SU EXISTENCIA**

**EL HOMBRE TIENE LA
CAPACIDAD PARA DECIDIR**

En enfermería.

- ▶ El cuidado humano ha de basarse en la reciprocidad y debe tener una calidad única y auténtica.
- ▶ La enfermera es la indicada en el apoyo a la persona para incrementar su armonía dentro de la mente, del cuerpo y del espíritu, para generar procesos de conocimiento de sí mismo.
- ▶ Enfermería como un agente humanitario y moral como copartícipe en las transacciones de cuidados humanos.

Las metas de la educación según el humanismo son:

- Desarrollar la individualidad de las personas.
- Ayudar a los individuos a reconocerse como seres únicos.
- Ayudar a los discípulos a actualizar sus potencialidades.

